


H30 6月の給食献立表 手を正しく洗いましょう！ 

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23
・ごはん ・ミート スパゲティー ・ほうれん草 の鰹和え ・澄まし汁	・ごはん ・すき焼き煮 ・三度豆の 雑魚和え ・味噌汁	・ごはん ・鱈の ムニエル ・マカロニ サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・南瓜の 煮物 ・豚汁	・ごはん ・ひじき 大豆煮 ・キャベツの カレー炒め ・味噌汁	・炊き込み ごはん ・鶏と芋の お酢煮 ・味噌汁	・五目寿司 ・さつま芋 サラダ ・味噌汁	・ごはん ・豚肉と 三度豆の煮物 ・春雨の 和え物 ・澄まし汁	・ごはん ・カレー シチュー ・小松菜の 白和え ・味噌汁	・ごはん ・鶏の 照り焼き ・ほうれん草 の和え物 ・味噌汁	・ごはん ・じゃが芋の そぼろ煮 ・切干の 和え物 ・澄まし汁	・焼きうどん ・ポテト サラダ ・味噌汁
七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	油・豚肉 人参・うどん ピーマン キャベツ 鰹節・青海苔 ソース
油・玉葱 豚ミンチ グリンピース ケチャップ スパゲティー ほうれん草 人参・しめじ 鰹節 濃口醤油 出汁・豆腐 わかめ 薄口醤油 濃口醤油	油・豚肉 玉葱・麩 焼き豆腐・葱 出汁・砂糖 濃口醤油 三度豆 人参 縮緬雑魚 濃口醤油 出汁・味噌 わかめ 南瓜	鱈・小麦粉 青海苔・油 マカロニ きゅうり 人参 豆乳・油 塩・酢 出汁・油揚 青梗菜 薄口醤油 濃口醤油	南瓜・出汁 砂糖 濃口醤油 豚肉・人参 大根・油揚 牛蒡・豆腐 出汁・味噌 葱 	油・鶏肉 人参・油揚 ひじき・大豆 出汁・砂糖 濃口醤油 油・キャベツ 人参 洋風だし ピーマン 縮緬雑魚 カレー粉 濃口醤油 出汁・味噌 さつま芋 わかめ	七分つき米 ツナ・人参 油揚・しめじ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 鶏手羽元 人参・出汁 濃口醤油 酢 土生姜 じゃが芋 出汁・味噌 玉葱・もやし	七分つき米 油揚・人参 鶏肉・牛蒡 グリンピース 縮緬雑魚 砂糖・酢・塩 濃口醤油 さつま芋 人参 きゅうり 豆乳・酢 塩・油 出汁・味噌 しめじ 玉葱	七分つき米 油・豚肉 人参・三度豆 しめじ・出汁 濃口醤油 味醂 春雨・人参 きゅうり わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・湯葉 濃口醤油・葱 薄口醤油	七分つき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース 南瓜 ノンビール トンカツソース 小松菜 人参・豆腐 えのき茸 濃口醤油 出汁・味噌 しめじ・麩	七分つき米 豚ミンチ 人参・玉葱 じゃが芋 出汁・砂糖 濃口醤油 切干大根 人参・ツナ きゅうり 濃口醤油 出汁・豆腐 薄口醤油 濃口醤油 わかめ・葱	出汁・味噌 納豆	
・ホットケーキ 小麦粉・砂糖 BP・豆乳 シロップ・油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・豆乳寒天 豆乳・寒天 砂糖・みかん缶 桃缶 ・煮干（幼児） ・牛乳	・さつま芋の オレンジ煮 さつま芋 オレンジ シュース 砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・りんご ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・おから クッキー おから・油 上新粉 砂糖 ・煮干（幼児） ・牛乳	・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・みかんゼリー ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・スイート ポテト さつま芋 豆乳・砂糖 きな粉 ・煮干（幼児） ・牛乳	・お好み焼き キャベツ・葱 豚ミンチ・油 小麦粉・出汁 ソース・海苔 鰹 ・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・南瓜ケーキ 南瓜・小麦粉 砂糖・豆乳 BP・油 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳