H31　３月の給食献立表　　食前の手洗いは正しくしましょう！

月	火	水	木	金	金	土	月	火	水	木	金	土
１１・２５	１２・２６	１３・２７	１４・２８	１	１５・２９	２・１６・３０	４・１８	５・１９	６・２０	７	８・２２	９
・ごはん ☆春巻き ・白菜の 雑魚和え ・澄まし汁	・ごはん ・鰤の 幽庵焼き ・キャベツの ソース炒め ・味噌汁	・ごはん ・八宝菜 ・おから煮 ・味噌汁	・カレーピラフ ☆ハンバーグ ・スパゲティー サラダ ・コーン スープ	・ちらし寿司 ・鶏の 唐揚げ ・ブロッコリー ・澄まし汁 ・いちご	・炊き込み ごはん ・鶏の 唐揚げ ・ブロッコリー ・澄まし汁	・芋ごはん ・豚肉と 小松菜の 炒め物 ・味噌汁	・ごはん ・厚揚げの 煮物 ・春雨の 和え物 ・澄まし汁	・ごはん ☆野菜の 掻き揚げ ・マカロニ サラダ ・豚汁	・ごはん ・鰆と牛蒡煮 ・小松菜の 鰹和え ・澄まし汁	☆焼き うどん ・ほうれん草 のツナ和え ・味噌汁	・ごはん ・チキン カレー ・葱の 酢味噌和え	・ひじき ごはん ・南瓜の そぼろ煮 ・味噌汁
七分つき米 油・豚肉・皮 人参・ニラ ピーマン 春雨 濃い口醤油 白菜・人参 縮緬雑魚 濃い口醤油 出汁・豆腐 貝割菜 薄口醤油 濃い口醤油	七分つき米 鰤・柚子 濃い口醤油 油・味醂 キャベツ・油 人参・玉葱 ウスターソース 出汁・味噌 さつま芋 油揚げ ・ピザ 豆乳・コーン ケチャップ 強力粉・砂糖 塩・イースト チーズ・ツナ 玉葱	七分つき米 油・豚肉 人参・もやし ピーマン しめじ・白菜 玉葱・コーン 濃い口醤油 片栗粉 青梗菜 おから・出汁 人参・砂糖 濃い口醤油 三度豆 油揚げ 出汁・味噌 麩・えのき茸	七分つき米 カレー粉 人参・コーン グリンピース 洋風出汁 鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 パン粉・油 トンカツソース ケチャップ スパゲティー きゅうり・酢 人参・豆乳 砂糖・油 クリームコーン 豆乳 洋風出汁	七分つき米 酢・砂糖・塩 人参・海苔 縮緬雑魚 グリンピース でんぶ 鶏肉・小麦粉 油・濃口醤油 ブロッコリー 人参 濃口醤油 出汁・花麩 薄口醤油 濃口醤油 三つ葉 いちご	七分つき米 ツナ・人参 しめじ・牛蒡 油揚げ 縮緬雑魚 薄口醤油 濃い口醤油 ブロッコリー 人参 濃い口醤油 出汁 薄口醤油 濃い口醤油 花麩・三つ葉	七分つき米 さつま芋・塩 油・豚肉 人参・もやし 小松菜 油揚げ 濃い口醤油 出汁・味噌 玉葱 しめじ	七分つき米 油・豚ミンチ 厚揚げ・人参 蓮根・出汁 砂糖 濃い口醤油 春雨・人参 キャベツ 砂糖・酢 濃い口醤油 出汁・しめじ 麩・薄口醤油 濃い口醤油	七分つき米 さつま芋・油 人参・玉葱 天ぷら粉 青海苔 マカロニ 人参 コーン・砂糖 酢・油・豆乳 きゅうり 豚肉・人参 出汁・大根 味噌 油揚げ	七分つき米 鰆・牛蒡 濃い口醤油 酒・土生姜 出汁・砂糖 小松菜・人参 えのき茸 濃い口醤油 鰹節 出汁・豆腐 わかめ 三つ葉 薄口醤油 濃い口醤油	油・豚肉 キャベツ 人参 ピーマン もやし・鰹節 うどん 青海苔 ソース・人参 ほうれん草 人参・ツナ 濃い口醤油 出汁・味噌 納豆	七分つき米 油・鶏肉 人参・玉葱 じゃが芋 グリンピース ノンビーフルー トンカツソース 南瓜 きゅうり 油揚げ 白味噌・酢 葱・人参	七分つき米 ひじき 人参・ツナ 油揚げ 濃い口醤油 薄口醤油 油・豚ミンチ 玉葱・南瓜 砂糖 濃い口醤油 片栗粉・出汁 出汁・味噌 キャベツ わかめ
・ぶどうゼリー ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・煮干（幼児） ・牛乳	・バナナ ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・焼き芋 ・ミニゼリー ・煮干（幼児） ・牛乳	・３色蒸しパン よもぎ・砂糖 いちご 豆乳・小麦粉 ベーキングパウダー ・煮干（幼児） ・牛乳	・きなこ マカロニ マカロニ きな粉 砂糖・塩 ・煮干（幼児） ・牛乳	・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ヨーグルト ・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳	・オレンジ ・お煎餅 ・煮干（幼児） ・牛乳	・味噌焼き おにぎり ごはん・味噌 砂糖・味醂 ・煮干（幼児） ・牛乳	・スイート ポテト さつま芋・砂糖 きな粉・豆乳 ・煮干（幼児） ・牛乳	・ホット ケーキ 小麦粉・砂糖 豆乳・いちご ベーキングパウダー 豆乳ホイップ ・煮干（幼児） ・牛乳	・ビスケット ・煮干（幼児） ・牛乳