

H31 4月の給食献立表 好き嫌いしないで食べましょう！



月	火	水	水	木	金	土	月	火	水	木	金	金	土
1・15	2・16	3	17	4・18	5・19	6・20	8・22	9・23	10・24	11・25	12	26	13・27
・ごはん ・筑前煮 ・マカロニ サラダ ・澄まし汁	・ごはん ・すき焼き煮 ・キャベツの 鯉和え ・味噌汁	・小豆御飯 ・照り焼き チキン ・フロッコリー ・味噌汁 ・いちご	・ごはん ・照り焼き チキン ・フロッコリー ・味噌汁	・ごはん ・ポーク カレー ・ほうれん草 のツナ和え	・炊き込み 御飯 ・鯛の照焼き ・きゅうりの 甘酢和え ・味噌汁	・きつね うどん ・豚と野菜の 生姜炒め ・りんご	・ごはん ・ひじき 大豆煮 ・南瓜の 酢味噌和え ・澄まし汁	・ごはん ・鶏とキャベツ のスパゲティー ・切干大根煮 ・豆乳スープ	・ごはん ・肉じゃが カレー味 ・白菜の お浸し ・澄まし汁	・ごはん ・生節と 焼き豆腐煮 ・春雨の 和え物 ・味噌汁	・ごはん ・ハンバーグ ・小松菜の お浸し ・澄まし汁	・ちらし 寿司 ・ハンバーグ ・小松菜の お浸し ・澄まし汁 ・いちご	・五目焼き飯 ・さつま芋の 土佐煮 ・野菜 スープ
七分づき米 油・鶏肉 人参・牛蒡 蓮根 三度豆 出汁・砂糖 濃口醤油 マカロニ 酢・人参 豆乳 ほうれん草 砂糖・油 出汁・玉葱 えのき茸 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・豚肉 玉葱・麩 葱・しめじ 出汁 焼き豆腐 濃口醤油 砂糖 キャベツ 濃口醤油 人参 かつお節 出汁・味噌 納豆	七分づき米 小豆・塩 鶏肉・にんにく ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 フロッコリー 人参 濃口醤油 出汁・味噌 わかめ・葱 豆腐 いちご	七分づき米 鶏肉・にんにく ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 フロッコリー 人参 濃口醤油 出汁・味噌 わかめ・葱 豆腐	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 じゃが芋 南瓜 ノンビフル トンカツソース グリーンピース ほうれん草 人参・ツナ 濃口醤油	七分づき米 人参・ツナ 油揚げ・牛蒡 縮緬雑魚 薄口醤油 濃口醤油 しめじ 鯛・小麦粉 油・酒 味酢・砂糖 濃口醤油 きゅうり 人参・わかめ 砂糖・酢 濃口醤油 出汁・味噌 麩・湯葉	出汁・うどん 油揚げ・葱 しめじ 砂糖 わかめ 薄口醤油 濃口醤油 油・豚肉 玉葱・人参 ピーマン 酒・味酢 土生姜 濃口醤油 砂糖 りんご	七分づき米 油・鶏肉 ひじき・人参 油揚げ・大豆 出汁・砂糖 濃口醤油 南瓜・人参 きゅうり 酢・白味噌 しめじ 出汁・ニラ 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 油・鶏肉 人参・玉葱 キャベツ スパゲティー ケチャップ 切干大根 人参・出汁 油揚げ 砂糖 濃い口醤油 玉葱・豆乳 洋風出汁 じゃが芋・塩	七分づき米 油・豚肉 人参・玉葱 片栗粉 じゃが芋 グリーンピース 出汁・砂糖 濃口醤油 カレー粉 白菜・人参 しめじ 濃口醤油 出汁・麩 薄口醤油 濃口醤油 わかめ	七分づき米 生節・出汁 焼き豆腐 土生姜・酒 砂糖 濃口醤油 春雨・人参 キャベツ きゅうり 砂糖・酢 濃い口醤油 さつま芋 玉葱 出汁・味噌	七分づき米 油・鶏ミンチ 人参・でんぶ 縮緬雑魚 海苔 ケチャップ トンカツソース 小松菜 人参 もやし 濃い口醤油 出汁・花麩 えのき茸 薄口醤油 濃口醤油	七分づき米 砂糖・酢・塩 人参・でんぶ 縮緬雑魚 海苔 グリーンピース 油・鶏ミンチ 玉葱・片栗粉 パン粉・豆乳 ケチャップ トンカツソース 小松菜・人参 もやし 濃口醤油 出汁・花麩 えのき茸 薄口醤油 濃口醤油 いちご	七分づき米 油・豚ミンチ 人参・葱 ピーマン コーン 濃口醤油 さつま芋 人参 しめじ 鯉節・味酢 濃口醤油 白菜・ニラ もやし 洋風出汁 薄口醤油
・ふかし芋 ・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	・和風ラスク 食パン・海苔 縮緬雑魚 バター・砂糖 ・煮干(幼児) ・牛乳	・きな粉 おはぎ ごはん・小豆 きな粉・砂糖 塩 ・煮干(幼児) ・牛乳	・きな粉 おはぎ ごはん・小豆 きな粉・砂糖 塩 ・煮干(幼児) ・牛乳	・バナナ ・ビスケット ・煮干(幼児) ・牛乳	・芋蒸しパン さつま芋 豆乳・砂糖 小麦粉・BP ・煮干(幼児) ・牛乳	・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	・りんご クッキー 小麦粉・砂糖 BP・豆腐 バター・りんご ・煮干(幼児) ・牛乳	・甘夏みかん ・お煎餅 ・煮干(幼児) ・牛乳	・焼き おにぎり ごはん・味噌 砂糖・味酢 ・煮干(幼児) ・牛乳	よもぎ・豆乳 強力粉・砂糖 バター・いちご イースト・塩 餡・油・豆腐 小麦粉 ・煮干(幼児) ・牛乳	・牛乳寒天 寒天・牛乳 砂糖 いちご・桃缶 みかん缶 ・煮干(幼児) ・牛乳	・ビスケット ・牛乳 ・煮干(幼児) ・牛乳	