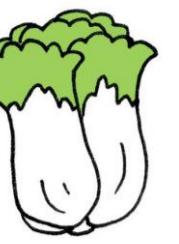


R7 11月の給食献立表

こんげつのおやさいは「はくさい



」です

日 (曜日)	10 月	11・25 火	12・26 水	13・27 木	14・28 金	1・15・29 土	17 月	4・18 火	5・19 水	6・20 木	7・21 金	8・22 土
昼 食	【ミートスパゲティー】	【中華丼】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【青菜ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【五目ご飯】	【鶏肉の照り焼き丼】
	スペゲティ・豚ひきにく	七分つき米・油・豚肉	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米・こまつな・油	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米・鶏肉	七分つき米・鶏肉
	たまねぎ・にんじん	にんじん・たまねぎ	【豆腐ハンバーグ】	【チキンカレー】	【いわしフライ】	しらす干し・にんじん	【厚揚げのそぼろ煮】	【さけの西京焼き】	【鶏とマカロニグラタン】	【豚肉のカレー竜田揚げ】	にんじん・ごぼう	砂糖・酒・塩・片栗粉
	油・ケチャップ・しょうゆ	もやし・しめじ・コーン	油・鶏ひき肉・木綿豆腐	油・鶏肉・にんじん	いわし・パン粉・小麦粉	【おから煮】	油・豚ひきにく・にんじん	さけ・白みそ	油・鶏肉・たまねぎ	豚肉・片栗粉・しょうゆ	しめじ・油揚げ・しょうゆ	油・しょうが・しょうゆ
	片栗粉・ウスターソース	はくさい・鶏だし	にんじん・ひじき	たまねぎ・じゃがいも	青のり・ケチャップ・油	にんじん・おから	れんこん・生揚げ	みりん・砂糖	マカロニ・しめじ	カレー粉・油	かつお・昆布だし汁	みりん・にんじん・焼き海苔
	砂糖・塩	しょうゆ・片栗粉	三度豆・パン粉	グリンピース・かぼちゃ	【小松菜のツナ酢あえ】	三度豆・砂糖・しょうゆ	かつお出汁・砂糖・しょうゆ	【白菜と春雨の炒め物】	洋風出し・無塩バター	【大根とツナのあえ物】	酒・みりん	【小松菜の煮浸し】
	【鶏ささみと野菜のじっくり蒸し】	【焼きかぼちゃ天】	片栗粉・ケチャップ	ノンビーフルー・塩	こまつな・もやし・酢	かつお出汁・油揚げ	【きゅうりともやしの酢の物】	豚肉・酒・はくさい	牛乳・チーズ・パン粉	だいこん・きゅうり	【かぼちゃコロッケ】	こまつな・にんじん
	鶏ささみ・キャベツ	かぼちゃ・米粉・塩・油	【ほうれん草の磯あえ】	濃厚ソース	にんじん・ツナ・しょうゆ	豚ひきにく	もやし・きゅうり・わかめ	にんじん・はるさめ	【白菜のサラダ】	コーン・ツナ・塩	豚ひき肉・かぼちゃ	油揚げ・しょうゆ・みりん
	きゅうり・にんじん・酢	【みそスープ】	ほうれんそう・はくさい	【はるさめサラダ】	【すまし汁】	【みそ汁】	酢・砂糖・塩	ピーマン・塩・油	はくさい・ツナ・塩	マヨネーズ	たまねぎ・小麦粉	かつお・昆布だし汁
	油・酒・塩	だいこん・にんじん	しょうゆ・焼き海苔	はるさめ・きゅうり	じゃがいも・えのきたけ	みそ・しめじ・さつま芋	【すまし汁】	【豚汁】	レモン果汁	【すまし汁】	パン粉・油	【みそ汁】
	【白菜の豆乳汁】	はくさい・鶏だし・白みそ	【みそ汁】	にんじん・コーン	ねぎ・わかめ・しょうゆ	かつお・昆布だし汁	焼ふ・えのきたけ・ねぎ	豚肉・さつま芋・にんじん	【コーンスープ】	はくさい・にんじん	【ブロッコリー】	さつまいも
	はくさい・えのきたけ		切干大根・たまねぎ	酢・油・砂糖・しょうゆ・塩	かつお・昆布だし汁・塩		かつお・昆布だし汁	しめじ・えのきたけ	コーン・クリームコーン	えのきたけ・しょうゆ・塩	ブロッコリー	ねぎ・みそ
	油・昆布だし・豆乳	11)お弁当の日	わかめ・みそ				しょうゆ・塩	ねぎ・みそ・かつお・昆布だし	ねぎ・洋風出し・塩	かつお・昆布だし汁	マヨネーズ	かつお・昆布だし汁
	塩・片栗粉		かつお・昆布だし汁								【みそ汁】	木綿豆腐・だいこん
											ねぎ・みそ・わかめ	かつお・昆布だし汁
午 後 お や つ	【チーズボール】	【焼きいも】	【コーンマヨトースト】	【ビスケット】	【小豆蒸しパン】	【せんべい】	【せんべい】	【ラスク】	【カラフルカップ】	【ミルクいもかんてん】	【レモンケーキ】	【ビスケット】
	チーズ・無塩バター	【にぼし】	食パン・コーン	【バナナ】	小麦粉・牛乳・油	【ゼリー】	【ヨーグルト】	食パン・バター・砂糖	コーンフレーク	さつまいも・寒天	小麦粉・砂糖・牛乳	【ミニゼリー】
	ホットケーキ粉	【牛乳】	たまねぎ・マヨネーズ	【にぼし】	つぶしあん	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	もも缶・みかん缶	牛乳・砂糖	ベーキングパウダー	【にぼし】
	牛乳・油		【にぼし】	【牛乳】	ベーキングパウダー	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	バナナ・ヨーグルト	【にぼし】	レモン・粉糖	【牛乳】
	【にぼし】				【にぼし】				いちごジャム	【牛乳】	無塩バター	【にぼし】
	【牛乳】				【牛乳】				【にぼし】		【牛乳】	【牛乳】

※ 【にぼし】は幼児のみです