



12月園だより

日に日に冬の足音が聞こえてくる季節。あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月になろうとしています。園庭には色とりどりの落ち葉が広がり、子ども達はその葉をかき集め、“落ち葉シャワー”やおままごとの材料、葉っぱお化けを作ったり…と季節の変化を楽しんでいますよ。今しか出会えない自然の恵みをたっぷり感じていきたいですね。

さて、12月はクリスマスや新年を迎える準備、大掃除とたくさんの行事が待っています。保育園でも制作、冬の絵本の読み聞かせなど、季節を楽しみながら感性を育てる活動を取り入れていきたいと思います。



『今年の冬至は12月22日(月)』

冬至とは、1年のうち昼の時間が最も短く、夜の時間が長い日のこと。昼の長さは太陽の高さで決まります。冬至の日に一番短くなるのは、太陽が空の最も低いところを通っているからです。

寒さに負けず元気に過ごすために、昔の人が発見した冬至の過ごし方が今でも大切にされて伝統的な習慣になっています。

冬至には、ゆずを入れたお風呂（ゆず湯）に入るといいと言われています。ゆず湯は体をぽかぽか温めてくれるので、風邪を引きにくくなるそうです。また、かぼちゃを食べる風習もあります。栄養があるので丈夫な体づくりにはとてもいい野菜です。「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼び込めると言われてきました。かぼちゃは漢字で「南瓜（なんきん）」と読み縁起物として食べられるようになったそうです。当日は是非子どもさんと一緒に楽しんでください！

2025.11.25 殿城保育園 933-6600

1	月		16	火	
2	火		17	水	親子鑑賞会 16:00~
3	水	久世西小学校就学時健診	18	木	
4	木		19	金	園庭開放
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	冬至
8	月	諸経費締切	23	火	避難訓練
9	火		24	水	クリスマス会と誕生会
10	水	大藪小学校架け橋プログラム (年長児)	25	木	大掃除
			26	金	
11	木		27	土	保育納め
12	金		28	日	
13	土		12/29 (月) ~1/3 (土) 休園		
14	日		1/4	日	
15	月	諸経費袋配布・身体測定	1/5	月	保育始まり

☆ お知らせ ☆

★ 11/29 (土) 作品展…予約時間にお越しください。
お待ちしています！

★年末から早めにお休みに入られる方は、お布団・荷物等を持ち帰りますので担任にお知らせください。お正月を楽しく過ごされ、年始に元気に登園してくださいね。