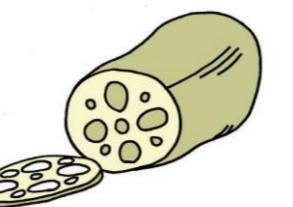


R7 12月の給食献立表

今月のお野菜は「れんこん」



」です

日 (曜日)	1・15 月	2・16 火	3・17 水	4・18 木	5・19 金	6・20 土	8・22 月	9・23 火	10 水	24 水	11・25 木	12・26 金	13・27 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【わかめご飯】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【焼きうどん】 ゆでうどん・豚肉	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【チキンライス】	【きつねうどん】	【ごはん】	【チャーハン】	
	【肉じゃが】 油・豚肉	炊き込みわかめ	【れんこんハンバーグ】	【鶏のから揚げ】	【ハヤシライス】	キャベツ・たまねぎ	【酢豚】	【サーモンフライ】	【ナゲット】	油・鶏肉・コーン	うどん・油揚げ	七分つき米	七分つき米・油
	にんじん・たまねぎ	【クリームシチュー】	鶏ひき肉・たまねぎ	鶏もも肉・しようが	油・豚肉・たまねぎ	にんじん・油・塩	油・豚肉・たまねぎ	さけ・小麦粉	鶏ひき肉・しようが	グリンピース	しょうゆ・たまねぎ	【豆腐の五目焼き】	豚ひきにく・にんじん
	じやがいも・しようゆ	油・鶏肉・にんじん	れんこん・パン粉	にんにく・しようゆ	じゃがいも・にんじん	しょうゆ・みりん	片栗粉・にんじん	パン粉・油	木綿豆腐・塩・油	洋風出し・たまねぎ	ねぎ・みりん・塩	木綿豆腐・にんじん	ピーマン・しようゆ
	グリンピース	グリンピース	片栗粉・しょうゆ	みりん・砂糖・塩	グリンピース	かつお節	ピーマン・油・砂糖	玉ねぎ・マヨネーズ	たまねぎ・片栗粉	ケチャップ	かつお・昆布だし汁	しめじ・しようが	【キャベツとわかめの中華和え】
	かつお出汁・砂糖	洋風出し・牛乳	【小松菜とコーンのソテー】	【きゅうりの酢の物】	【切干大根の旨煮】	ほうれんそう	【パスタサラダ】	はくさい・酢・砂糖	かぼちゃ・きゅうり	【ナゲット】	【かき揚げ】	しょうゆ・酒・塩	キャベツ・きゅうり
	片栗粉	クリームコーン	こまつな・キャベツ	きゅうり・にんじん	切干大根・しようゆ	にんじん・豆腐	スパゲティ・きゅうり	ほうれんそう・塩	マヨネーズ・塩	鶏ひき肉・しようが	さつまいも・たまねぎ	片栗粉	鶏ささみ・わかめ
	【ほうれん草のツナ和え】	無塩バター	コーン・しめじ	わかめ・酢・砂糖	油揚げ・にんじん	えのきたけ・しようゆ	キャベツ・にんじん	刻みこんぶ	【コーンクリームスープ】	たまねぎ・片栗粉	油・てんぷら粉	豚肉・れんこん	しらす干し・酢・砂糖
	ほうれんそう	【れんこんサラダ】	油・塩	しらす干し・しようゆ	みりん・砂糖	【すまし汁】	マヨネーズ・塩	【すまし汁】	クリームコーン・塩	【かぼちゃサラダ】	にんじん・ピーマン	【バナナ】	【れんこんのきんぴら】
	にんじん・ツナ しようゆ	れんこん・にんじん	【すまし汁】	【みそ汁】	かつお・昆布だし汁	焼ふ・しようゆ・塩	ケチャップ	木綿豆腐・大根	コーン・たまねぎ	かぼちゃ・きゅうり	油・しようゆ・砂糖	にんじん・ピーマン	【バナナ】
	【五目みそ汁】	マヨネーズ・酢	えのきたけ・塩	わかめ・みそ		えのきたけ	【中華スープ】	油揚げ・ねぎ・塩	油揚げ・豆乳	マヨネーズ・塩	マヨネーズ	みりん	【みそ汁】
	木綿豆腐・みそ だいこん・ねぎ	砂糖・しようゆ	わかめ・しようゆ	かつお・昆布だし汁		ねぎ	じやがいも・もやし	しょうゆ	片栗粉・パセリ粉	【コーンクリームスープ】	【コーンクリームスープ】	さつまいも・ねぎ	わかめ・みそ
	にんじん・油あげ		かつお・昆布だし汁			かつお・昆布だし汁	たまねぎ・わかめ	かつお・昆布だし汁	クリームコーン・塩	コーン・たまねぎ	洋風出し・豆乳	洋風出し・豆乳	かつお・昆布だし汁
	かつお・昆布だし汁						鶏だし・塩			片栗粉・パセリ粉			
午後 おやつ	【米粉ドーナツ】 バナナ・おから	【チヂミ】	【ピザトースト】	【かぼちゃかん】	【せんべい】	【ビスケット】	【いちごジャムサンド】	【おからクッキー】	【たこ焼き】	【お楽しみメニュー】	【おこわおにぎり】	【ゆず蒸しパン】	【ゼリー】
	米粉・砂糖・豆乳 油・ベーキングパウダー	キャベツ・にら・油	食パン・ケチャップ	かぼちゃ・寒天	【バナナ】	【ミニゼリー】	食パン	おから・上新粉	油・ねぎ・キャベツ	小麦粉・砂糖	もち米・ひじき	小麦粉・砂糖	【せんべい】
	【にぼし】	玉ねぎ・豚ひきにく	コーン・ツナ	砂糖・豆乳	【にぼし】	【にぼし】	いちごジャム	砂糖・油	小麦粉・片栗粉	ベーキングパウダー	にんじん・ごぼう	ベーキングパウダー	【にぼし】
	【牛乳】	小麦粉・片栗粉 チーズ	【にぼし】	【にぼし】	【牛乳】	【牛乳】	【にぼし】	ベーキングパウダー	かつお・昆布だし汁	牛乳・いちご	しめじ・鶏肉	ゆず果汁	【牛乳】
	【にぼし】	しょうゆ・鶏だし	【にぼし】	【牛乳】		【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	たこ・青のり	無塩バター	しょうゆ・みりん	豆乳ヨーグルト	
	【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】				【牛乳】	【牛乳】	かつお節	ホイップクリーム	酒・塩	【にぼし】	【牛乳】
		【牛乳】							濃厚ソース	【にぼし】	【にぼし】	【牛乳】	【牛乳】

※ 【にぼし】は幼児のみです