

# 1 月園だより



1年の中で最も寒い時期を迎えました。年末年始はお子さんとどのように過ごされたでしょうか？新年が明けて久しぶりに登園する子ども達からお話を聞くのが楽しみです。1月は保育園でも凧あげ、かるた、コマ回しなど、伝統的な遊びを行います。この時期ならではの遊びを通じて日本の四季を感じてもらおうことができたらと思っています。

また、生活リズムが崩れやすい時期でもありますので、体調管理に気を付けて過ごしましょうね。早寝早起き、朝ごはん、排便、湯船につかる等健康的な生活を改めて見直していきましょう！

～ 本年もどうぞよろしくお願い致します～



＜鼻水＞鼻水はすすりよりも出す方が良さそうです。鼻の正しいかみ方は、息を吸い、鼻水が出ている鼻の反対側を押さえ、片方の鼻から優しく息を出します。両方を1度にかむと鼻血が出たり耳が痛くなったりします。間違ったかみ方をしないよう子どもさんに教えてあげましょう。

＜スキンケアを大切に＞冬は汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下し肌荒れを起こしやすくなります。悪化しないよう肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアを心がけましょう。

2026.1.5 殿城保育園 933-6600

1	木	休園 元日	16	金	園庭開放
2	金	休園	17	土	
3	土	休園	18	日	
4	日		19	月	
5	月	保育始め 園だより発行	20	火	
6	火	諸経費メ切	21	水	
7	水		22	木	
8	木		23	金	園だより発行・避難訓練
9	金	子ども新年会と誕生会	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	成人の日	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	
15	木	身体測定	30	金	京都市絵画展～2/1（日）
			31	土	

## ＜生活発表会について＞

日時： 令和8年2月28日(土) 9:00～

場所： 本園2階にて

※「第1部」「第2部」で開催する予定です。  
詳細は後日お知らせ致します。

