

R8 1月の給食献立表

今月のお野菜は「ほうれんそう」です

日 (曜日)	5・19 月	6・20 火	7・21 水	8・22 木	9 金	23 金	10・24 土	26 月	13・27 火	14・28 水	15・29 木	16・30 金	17・31 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【きのこの和風パスタ】 油・鶏肉・しめじ	【ごはん】 七分つき米	【ピラフ】 七分つき米・鶏ひき肉	【ごはん】 七分つき米	【三色どんぶり】 七分つき米・油	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【みそ煮込みうどん】 干しうどん・油揚げ
	【松風焼き】 鶏ひき肉・木綿豆腐	【ぶりの照り焼き】 ぶり・しょうゆ・酒	えのきたけ・こまつな 鶏だし・しょうゆ	【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん	たまねぎ・にんじん 洋風だし・塩・パセリ粉	【ハンバーグ】 油・豚ひきにく	鶏ひき肉・しょうが しょうゆ・みりん	【ポークチャップ】 豚肉・油・ケチャップ	【ささみフライ】 鶏ささ身・塩	【マーボー豆腐】 木綿豆腐・豚ひき肉	【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ	【ふんわりつくねのあんかけ】 鶏むね肉・白菜	ねぎ・みそ・みりん
	たまねぎ・片栗粉	みりん・砂糖	スパゲティ	たまねぎ・じゃがいも 【ハンバーグ】	たまねぎ・片栗粉	砂糖・にんじん	中濃ソース・酒・砂糖	小麦粉・パン粉・油	ねぎ・にんじん・しょうが 砂糖・塩・片栗粉	たまねぎ・にんじん	かつお・昆布だし汁	【キャベツのおかか和え】 たまねぎ・にんじん	かつお・昆布だし汁
	みそ・酒・みりん	【ほうれん草とコーンのソテー】	【プロッコリー】	グリンピース・かぼちゃ	油・豚ひきにく	パン粉・ケチャップ	ほうれん草	【大学芋】 【きゅうりの甘酢和え】	挽きわり納豆・油	マーマレード	塩・片栗粉・しょうゆ	【キャベツのおかか和え】 【大学芋】	【キャベツのおかか和え】
	あおのり	ほうれんそう・コーン	プロッコリー	ノンビーフルウ	たまねぎ・片栗粉	濃厚ソース・豆乳	【キャベツとわかめの中華和え】 たまねぎ・油	さつまいも・油	きゅうり・にんじん	【コールスローサラダ】	みりん	キャベツ・きゅうり	【コールスローサラダ】
	【三色なます】 だいこん・にんじん	キャベツ・しめじ	マヨネーズ	濃厚ソース	パン粉・ケチャップ	【ポテトサラダ】 キャベツ・きゅうり	砂糖・しょうゆ	わかめ・しらす干し	片栗粉	キャベツ・にんじん・塩	かつお・昆布だし汁	にんじん・しょうゆ	【三色なます】 にんじん・しょうゆ
	刻み昆布・酢・砂糖	【豚汁】	油・豚肉・にんじん	【ひじき煮】	濃厚ソース・豆乳	じやがいも・にんじん わかめ・酢・鶏ささみ	【チキンスープ】 砂糖・しょうゆ・油	鶏もも肉・たまねぎ	【みそ汁】	さつまいも・米粉	【すまし汁】	ほうれんそう・にんじん	【バナナ】 【すまし汁】
	【そうめん汁】	豚肉・だいこん・油	たまねぎ・じゃがいも	油揚げ・砂糖・しょうゆ	じゃがいも・にんじん	マヨネーズ・塩	【みそ汁】 にんじん・えのきたけ	かぼちゃ・大根・ねぎ	あおのり・油	はくさい・えのきたけ	ねぎ・しょうゆ・塩	【みそ汁】	【バナナ】 【みそ汁】
	素麺・にんじん・ねぎ	ねぎ・にんじん・ごぼう	大豆・ケチャップ	かつお出汁	ひじき・にんじん きゅうり・コーン	【みそ汁】 マヨネーズ・塩	木綿豆腐・油揚げ	洋風出し・塩	かつお・昆布だし汁	【スープ】	ねぎ・しょうゆ・塩	【みそ汁】	【バナナ】 【スープ】
	しょうゆ・塩	かつお・昆布だし汁	小麦粉・洋風出し		マヨネーズ・塩	だいこん・えのきたけ	ねぎ・わかめ・みそ		みそ	たまねぎ・にんじん	かつお・昆布だし汁	もやし・にんじん	【バナナ】 【もやし・にんじん】
	かつお・昆布だし汁	みそ			【みそ汁】 ねぎ・みそ	ねぎ・みそ	かつお・昆布だし汁		ほうれんそう・塩	洋風出し		わかめ・みそ	かつお・昆布だし汁
午 後 お や つ	【ホットケーキ】	【お好み焼き】	【七草粥風】	【バナナ】	【人参ケーキ】	【人参ケーキ】	【ビスケット】	【クラッカーサンド】	【ほうれんそう蒸しパン】	【ツナマヨおにぎり】	【フルーツヨーグルト】	【あげぱん】	【せんべい】
	小麦粉・砂糖・油	豚ひき肉・油・ねぎ	めし・しらす干し・かぶ	【せんべい】	小麦粉・砂糖・油	小麦粉・砂糖・油	【ミニゼリー】	クラッカー	ほうれんそう	七分つき米・ツナ	ヨーグルト・バナナ	ロールパン・油	【ゼリー】
	豆乳・シロップ	小麦粉・キャベツ	ほうれん草・塩・しょうゆ	【にぼし】	豆腐・にんじん	豆腐・にんじん	【にぼし】	いちごジャム	小麦粉・砂糖・豆乳	のり・マヨネーズ	桃缶・みかん缶	きな粉・砂糖	【にぼし】
	ベーキングパウダー	かつお節・あおのり	にんじん	【牛乳】	ベーキングパウダー	ベーキングパウダー	【牛乳】	【にぼし】	ベーキングパウダー	【にぼし】	砂糖	【にぼし】	【牛乳】
	【にぼし】	中濃ソース・ケチャップ	【にぼし】		クリームチーズ	クリームチーズ		【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】	【牛乳】
	【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】		【にぼし】	【にぼし】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです