

R8 2月の給食献立表

今月のお野菜は「ブロッコリー



」です

日 曜 日	2・16 月	3 火	17 火	4・18 水	5・19 木	6・20 金	7・21 土	9 月	10・24 火	25 水	12・26 木	13・27 金	14 土
昼 食	★【ミートスパゲティ】	【鬼ごはん】	【ドライカレー】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【焼きそば】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】
	スパゲティ・豚ひきにく	七分つき米・たまねぎ	七分つき米・たまねぎ	七分つき米	七分つき米	七分つき米	中華麺・豚肉	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米	七分つき米
	たまねぎ・にんじん	豚ひき肉・にんじん	豚ひき肉・にんじん	★【ハヤシライス】	★【ハンバーグ】	【鶏の海苔焼き】	酒・もやし・油	【酢豚】	★【かぼちゃコロッケ】	【いわしのかば焼き】	★【チキンカレー】	【厚揚げのそぼろ煮】	【肉じゃが】
	油・ケチャップ	ピーマン・しょうが	ピーマン・しょうが	油・たまねぎ	油・豚ひきにく	鶏もも肉・しょうが	キャベツ・にんじん	油・豚肉・にんじん	豚ひき肉・たまねぎ	いわし・しょうが	油・鶏肉・にんじん	油・豚ひきにく	油・豚肉・にんじん
	ウスターソース	にんにく・油	にんにく・油	豚肉・じゃがいも	たまねぎ・片栗粉	にんにく・しょうゆ	たまねぎ・あおのり	たまねぎ・ピーマン	かぼちゃ・小麦粉	酒・片栗粉・油	たまねぎ・じゃがいも	にんじん・れんこん	たまねぎ・じゃがいも
	しょうゆ・片栗粉	干しぶどう・カレー粉	干しぶどう・カレー粉	にんじん・ハヤシルウ	パン粉・豆乳	みりん・砂糖	中濃ソース	片栗粉・油・酢	パン粉・油	しょうゆ・みりん	グリーンピース	生揚げ・砂糖	グリーンピース
	砂糖・塩	ケチャップ	ケチャップ	グリーンピース	濃厚ソース	塩・片栗粉・油	【ささみと野菜の蒸し物】	しょうゆ・砂糖	【ブロッコリーの三色サラダ】	砂糖	かぼちゃ・塩	しょうゆ・かつお出汁	かつおだし汁
	★【納豆ボール】	ウスターソース	ウスターソース	【ひじき煮】	ケチャップ	焼き海苔	鶏ささ身・酒・塩	【ベイクドじゃが】	ブロッコリー・にんじん	【小松菜のツナ酢あえ】	ノンビーフルウ	【焼きかぼちゃ天】	砂糖・しょうゆ
	納豆・しょうゆ	砂糖・塩・小麦粉	砂糖・塩・小麦粉	ひじき・にんじん	【小松菜のおかかあえ】	【春雨の和え物】	キャベツ・にんじん	じゃがいも・油	コーン・酢・油・塩	こまつな・キャベツ	濃厚ソース	かぼちゃ・米粉	片栗粉
	豚ひき肉・ねぎ	【ブロッコリー】	【ブロッコリー】	油揚げ・砂糖	こまつな・もやし	はるさめ・にんじん	きゅうり・酢・油・塩	塩・パセリ粉	【すまし汁】	ツナ・酢・しょうゆ	【切干大根の旨煮】	塩・油	【ほうれん草のおひたし】
食	片栗粉・塩	ブロッコリー	ブロッコリー	しょうゆ・かつお出汁	にんじん・コーン	きゅうり・わかめ	【みそ汁】	【中華スープ】	木綿豆腐・もやし	砂糖	切干大根・にんじん	【すまし汁】	ほうれんそう
	【スープ】	マヨネーズ	マヨネーズ		しょうゆ・砂糖	砂糖・酢・しょうゆ	こまつな・えのきたけ	チンゲンサイ・塩	ねぎ・わかめ	【豚汁】	油揚げ・しょうゆ	はくさい・えのきたけ	にんじん・しょうゆ
	じゃがいも・たまねぎ	【けんちん汁】	【けんちん汁】		かつお節	【五目みそ汁】	ねぎ・みそ	えのきたけ・わかめ	しょうゆ・塩	豚肉・だいこん	みりん・砂糖	ねぎ・しょうゆ・塩	えのきたけ
	にんじん・塩	木綿豆腐・油揚げ	木綿豆腐・油揚げ		【すまし汁】	さつまいも・だいこん	かつお・昆布だし汁	鶏だし	かつお・昆布だし汁	にんじん・ごぼう	かつお・昆布だし汁	かつお・昆布だし汁	【みそ汁】
	洋風出し	だいこん・にんじん	だいこん・にんじん		じゃがいも・えのきたけ	はくさい・にんじん	油揚げ・みそ			油揚げ・ねぎ			だいこん・にんじん
		ごぼう・ねぎ・油	ごぼう・ねぎ・油		ねぎ・わかめ		かつお・昆布だし汁			かつお・昆布だし汁			生揚げ・みそ
		かつお・昆布だし汁	かつお・昆布だし汁		かつお・昆布だし汁	かつお・昆布だし汁				みそ・油			かつお・昆布だし汁
		しょうゆ・塩	しょうゆ・塩		しょうゆ・塩								
		【いちご】											
		いちご											
午 後 お や つ	★【鮭おにぎり】	【鬼まんじゅう】	【鬼まんじゅう】	★【いちごジャムサンド】	★【チーズボール】	【バナナ】	【ビスケット】	【チヂミ】	★【フルーツヨーグルト】	★【きなこクッキー】	★【クラッカーサンド】	★【ピザトースト】	【せんべい】
	七分つき米	さつまいも・砂糖	さつまいも・砂糖	食パン	チーズ・牛乳	【せんべい】	【ミニゼリー】	キャベツ・にら・油	ヨーグルト・砂糖	小麦粉・砂糖	クラッカー	食パン・コーン	【ゼリー】
	さけ・塩・焼き海苔	塩・小麦粉	塩・小麦粉	いちごジャム	ホットケーキ粉	【にぼし】	【にぼし】	たまねぎ・豚ひき肉	バナナ・桃缶	油・きな粉	いちごジャム	ケチャップ	【にぼし】
	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	無塩バター・油	【牛乳】	【牛乳】	小麦粉・片栗粉	みかん缶	干しぶどう	【にぼし】	ツナ・チーズ	【牛乳】
	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	しょうゆ・鶏だし	【にぼし】	【にぼし】	【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです