

R8 3月の給食献立表

今月のお野菜は「チンゲンサイ」です



日 (曜日)	2・16・30 月	3 火	17・31 火	4・18 水	5・19 木	6 金	7・21 土	9・23 月	10・24 火	11・25 水	12・26 木	13・27 金	14 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【雑祭り寿司】 七分つき米・油揚げ	【ごはん】 七分つき米	★【きのこの和風パスタ】 油・鶏肉・しめじ	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【チャーハン】 七分つき米・たまねぎ	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	★【ラーメン】 中華麺・豚肉	【ごはん】 七分つき米	【チキンライス】 七分つき米
	【八宝菜】 油・豚肉・はくさい にんじん・しめじ コーン・ピーマン	にんじん・だし・塩 しょうゆ・酢・なばな 砂糖・さくらでんぶ	【鶏肉の照り焼き】 鶏もも肉・酒・砂糖 塩・片栗粉・油 しょうが・しょうゆ・みりん	えのきたけ・こまつな 鶏だし・しょうゆ スパゲティ	★【じゃがいものコロッケ】 じゃがいも・たまねぎ 豚ひき肉・塩・小麦粉	【ミートボール】 鶏ひき肉・たまねぎ ピーマン・しょうゆ	【チャーハン】 豚ひき肉・にんじん ピーマン・しょうゆ 油・酒・塩・あおのり	★【から揚げ】 鶏もも肉・しょうゆ 油・片栗粉	【ポークカレー】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも	★【タンダーチキン】 鶏もも肉・にんにく ケチャップ・しょうゆ	キャベツ・たまねぎ にんじん・油・塩 しょうゆ・鶏だし	★【さけの西京焼き】 さけ・白みそ・みりん 砂糖	油・鶏肉・コーン グリーンピース・たまねぎ 洋風出し・ケチャップ
	もやし・たまねぎ 鶏だし・しょうゆ 片栗粉	【鶏肉の照り焼き】 鶏もも肉・酒・砂糖 塩・片栗粉・油 しょうが・しょうゆ・みりん	【小松菜のおかかあえ】 こまつな・もやし にんじん・コーン	【かぼちゃの甘煮】 かぼちゃ・しょうゆ・砂糖 かつお・昆布だし汁	【ほうれんそうの磯和え】 ほうれんそう・しょうゆ 【オニオンスープ】 たまねぎ・油・塩 にんにく・洋風出し	パン粉・油 キャベツ・えのきたけ 焼き海苔	【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん・コーン・塩	【チャーハン】 きゅうり・ツナ マヨネーズ	【チンゲン菜のしらすサラダ】 チンゲンサイ・酢 キャベツ・油	【ポークカレー】 グリーンピース・かぼちゃ ノンビーフルー 濃厚ソース	【タンダーチキン】 砂糖・塩・レモン カレー粉・片栗粉 【チンゲン菜の和え物】 チンゲンサイ・もやし	【さけの西京焼き】 はるさめ・もやし にんじん・にら・コーン ごま油・しょうゆ・塩	油・鶏肉・コーン グリーンピース・たまねぎ 洋風出し・ケチャップ
	【きゅうりとさきみの中華サラダ】 鶏ささ身・酒・きゅうり 酢・しょうゆ・砂糖・油	【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩	しょうゆ・砂糖 かつお節 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩	【オニオンスープ】 たまねぎ・油・塩 にんにく・洋風出し パセリ粉	【ほうれんそうの磯和え】 ほうれんそう・しょうゆ 【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん・コーン・塩	【チャーハン】 きゅうり・ツナ マヨネーズ	【チンゲン菜のしらすサラダ】 チンゲンサイ・酢 キャベツ・油	【チキンスープ】 鶏ひき肉・だいこん じゃがいも・にんじん	【みそ汁】 木綿豆腐・だいこん ねぎ・わかめ・みそ	【大学芋】 さつまいも・油・砂糖 しょうゆ	【チンゲン菜の和え物】 チンゲンサイ・もやし ツナ・鶏だし・油 マヨネーズ	【さけの西京焼き】 はるさめ・もやし にんじん・にら・コーン ごま油・しょうゆ・塩	油・鶏肉・コーン グリーンピース・たまねぎ 洋風出し・ケチャップ
	【豆腐スープ】 木綿豆腐・ねぎ・塩 鶏だし	【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩	しょうゆ・砂糖 かつお節 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩	【オニオンスープ】 たまねぎ・油・塩 にんにく・洋風出し パセリ粉	【ほうれんそうの磯和え】 ほうれんそう・しょうゆ 【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん・コーン・塩	【チャーハン】 きゅうり・ツナ マヨネーズ	【チンゲン菜のしらすサラダ】 チンゲンサイ・酢 キャベツ・油	【チキンスープ】 鶏ひき肉・だいこん じゃがいも・にんじん	【みそ汁】 木綿豆腐・だいこん ねぎ・わかめ・みそ	【大学芋】 さつまいも・油・砂糖 しょうゆ	【チンゲン菜の和え物】 チンゲンサイ・もやし ツナ・鶏だし・油 マヨネーズ	【さけの西京焼き】 はるさめ・もやし にんじん・にら・コーン ごま油・しょうゆ・塩	油・鶏肉・コーン グリーンピース・たまねぎ 洋風出し・ケチャップ
		【いちご】 	しょうゆ・砂糖 かつお節 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩	【オニオンスープ】 たまねぎ・油・塩 にんにく・洋風出し パセリ粉	【ほうれんそうの磯和え】 ほうれんそう・しょうゆ 【マカロニサラダ】 マカロニ・きゅうり にんじん・コーン・塩	【チャーハン】 きゅうり・ツナ マヨネーズ	【チンゲン菜のしらすサラダ】 チンゲンサイ・酢 キャベツ・油	【チキンスープ】 鶏ひき肉・だいこん じゃがいも・にんじん	【みそ汁】 木綿豆腐・だいこん ねぎ・わかめ・みそ	【大学芋】 さつまいも・油・砂糖 しょうゆ	【チンゲン菜の和え物】 チンゲンサイ・もやし ツナ・鶏だし・油 マヨネーズ	【さけの西京焼き】 はるさめ・もやし にんじん・にら・コーン ごま油・しょうゆ・塩	油・鶏肉・コーン グリーンピース・たまねぎ 洋風出し・ケチャップ
	【バナナ】	【三色蒸しパン】 小麦粉・牛乳・砂糖	【ふかしいも】 【棒チーズ】	★【コーンマヨトースト】 食パン・コーン・たまねぎ マヨネーズ	★【コーンフレークバー】 コーンフレーク マシュマロ・バター	【豆乳ゼリー】 寒天・豆乳・きな粉 餡	【ビスケット】 【ミニゼリー】	【昆布おにぎり】 七分つき米・焼き海苔 塩こんぶ	★【ラスク】 食パン・バター・砂糖	【ヨーグルト】 ヨーグルト・砂糖	★【ミルクいもかんてん】 さつまいも・寒天 牛乳・砂糖	★【あげぱん】 ロールパン・油・きな粉 砂糖	【せんべい】 【ゼリー】
	【にぼし】	ベーキングパウダー	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】
	【牛乳】	油・抹茶・いちごパウダー	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】
		【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】	【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです ★は卒園児のリクエストメニューです