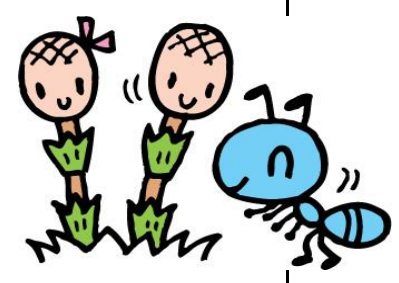


R8 4月の給食献立表



日 (曜日)	13・27 月	14・28 火	1 水	15 水	2 木	16・30 木	3・17 金	4・18 土	6・20 月	7・21 火	8・22 水	9・23 木	10 金	24 金	11・25 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【わかめ御飯】 七分つき米	【わかめ御飯】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【三色どんぶり】 七分つき米・油・しょうが	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【きつねうどん】 うどん・油揚げ	【ごはん】 七分つき米	【ごはん】 七分つき米	【ピラフ】 七分つき米・にんじん	【ごはん】 七分つき米
	【豆腐ボール】	【チキンカレー】	炊き込みわかめ	炊き込みわかめ	【厚揚げのみそ炒め】	【厚揚げのみそ炒め】	【れんこんハンバーグ】	鶏ひき肉・しょうゆ・みりん	【豚肉のカレー竜田揚げ】	【さけのポテトバター焼き】	しょうゆ・砂糖・ねぎ	【マーボー豆腐】	【ナゲット】	豚ひき肉・たまねぎ	【鶏肉のマーメレード焼き】
	木綿豆腐・しらす干し	油・鶏もも肉	【肉じゃが】	【肉じゃが】	豚肉・厚揚げ・たまねぎ	豚肉・厚揚げ・たまねぎ	鶏ひき肉・たまねぎ	砂糖・にんじん	豚肉・片栗粉・油	さけ・塩・牛乳	たまねぎ・にんじん	木綿豆腐・豚ひきにく	鶏ひき肉・木綿豆腐	ピーマン・カレー粉	鶏もも肉・しょうゆ
	グリーンピース・にんじん	にんじん・たまねぎ	油・豚肉・にんじん	油・豚肉・にんじん	にんじん・ピーマン	にんじん・ピーマン	れんこん・パン粉	ほうれんそう	カレー粉・しょうゆ	じゃがいも・バター	かつお・昆布だし汁	ひきわり納豆・ねぎ	たまねぎ・しょうが	洋風だし・塩・油	砂糖・塩・片栗粉
	かつお節・小麦粉	じゃがいも・かぼちゃ	たまねぎ・じゃがいも	たまねぎ・じゃがいも	ねぎ・油・しょうが	ねぎ・油・しょうが	片栗粉・しょうゆ	【きゅうりと人参の昆布あえ】	【ほうれん草のツナ酢和え】	あおのり	みりん・塩	にんじん・しょうが	にんにく・塩・油	【ナゲット】	マーメレード
	油・ケチャップ	グリーンピース・塩	グリーンピース・しょうゆ	グリーンピース・しょうゆ	にんにく・みそ・しょうゆ	にんにく・みそ・しょうゆ	砂糖・酒・みりん	きゅうり・にんじん	ほうれんそう・にんじん	【小松菜とコーンの和え物】	【さやえんどうの天ぷら】	油・みそ・しょうゆ	片栗粉	鶏ひき肉・木綿豆腐	【春キャベツのコールスロー】
	【キャベツのレモン風味サラダ】	濃厚ソース	かつお出汁・砂糖	かつお出汁・砂糖	砂糖・片栗粉	砂糖・片栗粉	【白和え】	塩こんぶ	ツナ・酢・しょうゆ・砂糖	こまつな・にんじん	さやえんどう・油	砂糖・片栗粉	【かぼちゃサラダ】	たまねぎ・しょうが	キャベツ・にんじん
	キャベツ・ツナ	ノンビーフルー	片栗粉	片栗粉	【ブロッコリーのマヨネーズあえ】	【ブロッコリーのマヨネーズあえ】	ほうれんそう・にんじん	【すまし汁】	【すまし汁】	コーン・しょうゆ・砂糖	てんぷら粉・塩	【磯辺さつまいも】	かぼちゃ・きゅうり	にんにく・塩・油	マヨネーズ・酢・砂糖・塩
	レモン・塩	【切干大根の旨煮】	【キャベツの酢の物】	【キャベツの酢の物】	ブロッコリー・にんじん	ブロッコリー・にんじん	木綿豆腐・しょうゆ	木綿豆腐・だいこん	えのきたけ・じゃがいも	【みそ汁】	さつまいも・米粉	さつまいも・米粉	コーン・マヨネーズ・塩	片栗粉	【五目みそ汁】
	【コーンクリームスープ】	切干大根・にんじん	キャベツ・もやし	キャベツ・もやし	塩・コーン・マヨネーズ	塩・コーン・マヨネーズ	砂糖・塩	油揚げ・しょうゆ・塩	ねぎ・しょうゆ・塩	切干大根・たまねぎ	あおのり・油	【スープ】	【かぼちゃサラダ】	さつまいも・だいこん	
	クリームコーン・油	油あげ・しょうゆ	酢・砂糖	酢・砂糖	【すまし汁】	【すまし汁】	【みそ汁】	かつお・昆布だし汁	かつお・昆布だし汁	わかめ・みそ	【チキンスープ】	キャベツ・さつまいも	かぼちゃ・きゅうり	はくさい・にんじん	
	コーン・たまねぎ	みりん・砂糖	【みそ汁】	【みそ汁】	鶏もも肉・だいこん	鶏もも肉・だいこん	さつまいも・ねぎ・みそ			かつお・昆布だし汁	鶏ひき肉・キャベツ	たまねぎ・塩・洋風だし	コーン・マヨネーズ・塩	油揚げ・みそ	
	洋風だし・豆乳	かつお・昆布だし汁	木綿豆腐・油揚げ	木綿豆腐・油揚げ	チンゲンサイ・しょうゆ・塩	チンゲンサイ・しょうゆ・塩	かつお・昆布だし汁				えのきたけ・塩	【スープ】	キャベツ・さつまいも	かつお・昆布だし汁	
	塩・片栗粉・パセリ粉		ねぎ・みそ	ねぎ・みそ	かつお・昆布だし汁	かつお・昆布だし汁					にんじん・洋風だし		たまねぎ・塩・洋風だし		
午後 おやつ	【ホットケーキ】	【フルーツヨーグルト】	【ビスケット】	【よもぎ蒸パン】	【せんべい】	【きな粉ポテト】	【米粉ドーナツ】	【ビスケット】	【キャロットゼリー】	【レモンケーキ】	【おこわおにぎり】	【たこ焼き】	【ジャムサンド】	【鯉のぼりサンド】	【せんべい】
	小麦粉	ヨーグルト・バナナ	【ミニゼリー】	小麦粉・牛乳・油・砂糖	【バナナ】	さつまいも・きな粉	バナナ・おから・豆乳	【ゼリー】	にんじん・寒天	小麦粉・砂糖・牛乳	もち米・ひじき・鶏肉	油・小麦粉・片栗粉	食パン	食パン	【ミニゼリー】
	砂糖・豆乳・油	みかん・桃・砂糖	【にぼし】	よもぎ・ベーキングパウダー	【にぼし】	砂糖・塩	米粉・砂糖・油	【にぼし】	砂糖・レモン果汁	ベーキングパウダー	にんじん・ごぼう・しめじ・酒	ベーキングパウダー	いちごジャム	いちごジャム	【にぼし】
	ベーキングパウダー	【にぼし】	【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】	【にぼし】	ベーキングパウダー	【牛乳】	オレンジ果汁	無塩バター・レモン	しょうゆ・みりん・塩	かつお・昆布だし汁	【にぼし】	【にぼし】	【牛乳】
	シロップ	【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	【にぼし】	【牛乳】	【にぼし】	【にぼし】	【にぼし】	ねぎ・キャベツ・たこ	【牛乳】	【牛乳】	
	【にぼし】											ソース・あおのり・かつお節			
【牛乳】												【にぼし】			



※【にぼし】は幼児のみです