

R8 5月の給食献立表



| 日<br>(曜日) | 11<br>月  | 25<br>月  | 12・26<br>火   | 13・27<br>水   | 14・28<br>木   | 1・15・29<br>金   | 2・16・30<br>土  | 18<br>月  | 19<br>火   | 20<br>水   | 7・21<br>木   | 8・22<br>金  | 9・23<br>土   |                                  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|--|---|----------------------------------|
| 昼<br>食    | 【炊き込みご飯】<br>七分つき米<br>鶏もも肉・にんじん<br>ごぼう・油揚げ<br>しめじ・しょうゆ<br>【鶏肉のバーベキューソース】<br>鶏もも肉・にんにく<br>砂糖・ケチャップ<br>中濃ソース・油<br>【ゆでブロッコリー】<br>ブロッコリー・マヨネーズ<br>中濃ソース・油<br>【ゆでブロッコリー】<br>ブロッコリー・マヨネーズ<br>【みそ汁】<br>かつお・昆布だし汁<br>さつまいも・ねぎ<br>みそ<br>【みそ汁】<br>かつお・昆布だし汁<br>さつまいも・ねぎ<br>みそ<br>かつお・昆布だし汁<br>【ミニゼリー】 | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【鶏肉のバーベキューソース】<br>鶏もも肉・にんにく<br>砂糖・ケチャップ<br>中濃ソース・油<br>【ゆでブロッコリー】<br>ブロッコリー・マヨネーズ<br>【みそ汁】<br>かつお・昆布だし汁<br>【みそ汁】<br>かつお・昆布だし汁 | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【サーモンフライ】<br>さけ・小麦粉・油<br>パン粉・たまねぎ<br>マヨネーズ<br>【チンゲン菜のしらす和え】<br>チンゲンサイ<br>にんじん・しょうゆ<br>【すまし汁】<br>じゃがいも・ねぎ<br>えのきたけ・わかめ<br>しょうゆ・塩<br>かつお・昆布だし汁 | 【焼きビーフン】<br>油・豚肉・にんじん<br>ピーマン・にら・ピーフン<br>チンゲンサイ・しょうゆ<br>ウスターソース<br>鶏だし<br>【納豆ボール】<br>しょうゆ・酒・塩<br>挽きわり納豆・しょうゆ<br>豚ひきにく・ねぎ<br>片栗粉・塩<br>【スープ】<br>キャベツ・にんじん<br>たまねぎ・えのきたけ<br>洋風出し・塩<br>片栗粉・塩 | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【豆腐の五目焼き】<br>木綿豆腐・にんじん<br>鶏ひき肉・ひじき<br>しめじ・しょうが<br>しょうゆ・酒・塩<br>片栗粉<br>【かぼちゃの甘煮】<br>かぼちゃ・しょうゆ・砂糖<br>かつお・昆布だし汁<br>【みそ汁】<br>【中華スープ】<br>三度豆<br>【みそ汁】<br>たまねぎ・みそ<br>わかめ・えのきたけ<br>鶏だし | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【酢豚】<br>油・豚肉・にんじん<br>ピーマン・たまねぎ<br>片栗粉・しょうゆ<br>砂糖・酢・油<br>【はるさめサラダ】<br>じゃがいも・にんじん<br>はるさめ・きゅうり<br>にんじん・コーン・酢<br>砂糖・油・しょうゆ・塩<br>【中華スープ】<br>チンゲンサイ・塩<br>わかめ・えのきたけ<br>鶏だし | 【焼きそば】<br>中華麺・豚肉・酒<br>もやし・キャベツ<br>にんじん・たまねぎ<br>油・中濃ソース<br>あおのり<br>【じゃが芋とツナの煮物】<br>砂糖<br>【はるさめサラダ】<br>じゃがいも・にんじん<br>玉ねぎ・ツナ・酒<br>かつお・昆布だし汁<br>しょうゆ・砂糖<br>【みそ汁】<br>【中華スープ】<br>三度豆<br>【みそ汁】<br>たまねぎ・みそ<br>木綿豆腐・小松菜<br>油揚げ・みそ<br>かつお・昆布だし汁 | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【豚肉のすき焼き風煮物】<br>豚肉・たまねぎ<br>はくさい・えのきたけ<br>ねぎ・しょうゆ・みりん<br>砂糖<br>【焼きかぼちゃ天】<br>かぼちゃ・米粉<br>塩・油<br>【みそ汁】<br>切干大根・わかめ<br>たまねぎ・みそ<br>かつお・昆布だし汁 | 【グリーンピースご飯】<br>七分つき米<br>グリーンピース<br>こんぶ(だし用)<br>酒<br>食塩<br>【いわしのかば焼き】<br>いわし・しょうが<br>酒・片栗粉・油<br>しょうゆ・みりん・砂糖<br>【きゅうりともやしの酢の物】<br>もやし・きゅうり・酢<br>わかめ・砂糖・塩<br>【五目汁】<br>じゃがいも・たまねぎ<br>しめじ・にんじん・ねぎ<br>かつお・昆布だし汁<br>しょうゆ・酒・塩 | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【肉団子の甘酢あん】<br>豚ひき肉・たまねぎ<br>ねぎ・酒・塩・片栗粉<br>油・しょうゆ・砂糖<br>【ポテトサラダ】<br>ハヤシルウ<br>じゃがいも・にんじん<br>きゅうり・コーン<br>マヨネーズ・塩<br>【きのこのスープ】<br>えのきたけ・しめじ<br>たまねぎ・にんじん<br>きぬさや・油・塩<br>洋風出し | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【ハヤシライス】<br>油・豚肉・たまねぎ<br>じゃがいも・にんじん<br>キャベツ・油・塩<br>グリンピース<br>ハヤシルウ<br>【ひじき煮】<br>ひじき・にんじん<br>油揚げ・だし・砂糖<br>しょうゆ | 【ごはん】<br>七分つき米<br>【キャベツのメンチかつ】<br>豚ひき肉・たまねぎ<br>キャベツ・油・塩<br>小麦粉・パン粉<br>中濃ソース<br>【ほうれん草のおかか和え】<br>ほうれん草・にんじん<br>ほうれんそう・にんじん<br>コーン・しょうゆ<br>かつお節<br>【すまし汁】<br>はくさい・にんじん<br>えのきたけ・塩<br>かつお・昆布だし汁<br>しょうゆ | 【チャーハン】<br>七分つき米・油<br>豚ひきにく・たまねぎ<br>にんじん・ピーマン<br>しょうゆ・酒・塩<br>あおのり<br>【鶏ささみと野菜の蒸し物】<br>鶏ささ身・酒・塩<br>酢・キャベツ・にんじん<br>油<br>【バナナ】 |                                  |
|           | おやつ  | 【りんごケーキ】<br>りんご・干しぶどう<br>小麦粉・砂糖・油<br>ベーキングパウダー<br>【牛乳】<br>【にぼし】  | 【りんごケーキ】<br>りんご・干しぶどう<br>小麦粉・砂糖・油<br>ベーキングパウダー<br>【牛乳】<br>【にぼし】  | 【フルーツポンチ】<br>寒天・砂糖・バナナ<br>もも缶・みかん缶<br>【牛乳】<br>【にぼし】  | 【ツナマヨおにぎり】<br>七分つき米・ツナ<br>マヨネーズ・のり<br>【牛乳】<br>【にぼし】  | 【ピザトースト】<br>食パン・ケチャップ<br>コーン・ツナ・チーズ<br>【牛乳】<br>【にぼし】   | 【にんじんボンデケーキ】<br>にんじん・じゃがいも<br>粉チーズ・塩・油<br>洋風出し・米粉<br>片栗粉<br>【牛乳】<br>【にぼし】   | 【ビスケット】<br>【ミニゼリー】<br>【にぼし】<br>【牛乳】  | 【おからクッキー】<br>おから・米粉<br>砂糖・油<br>ベーキングパウダー<br>【にぼし】<br>【牛乳】   | 【チヂミ】<br>キャベツ・にら・油<br>たまねぎ・豚ひきにく<br>小麦粉・片栗粉<br>しょうゆ・鶏だし<br>【にぼし】<br>【牛乳】  | 【いちごジャム蒸しパン】<br>小麦粉・豆乳・油<br>ベーキングパウダー<br>砂糖・いちごジャム<br>【にぼし】<br>【牛乳】   | 【ふかしいも】<br>【棒チーズ】<br>【にぼし】<br>【牛乳】   | 【納豆やき】<br>挽きわり納豆<br>キャベツ・米粉<br>梅干し・片栗粉<br>しらす干し・油<br>あおのり<br>【にぼし】<br>【牛乳】  | 【せんべい】<br>【ゼリー】<br>【にぼし】<br>【牛乳】 |

※【にぼし】は幼児のみです