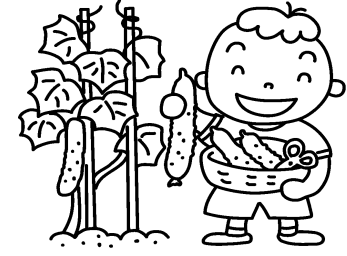


R8 7月の給食献立表



日 (曜日)	1 3・2 7 月	1 4・2 8 火	1・1 5・2 9 水	2・1 6・3 0 木	3・1 7・3 1 金	4・1 8 土	6 月	7 火	21 火	8・2 2 水	9・2 3 木	1 0・2 4 金	1 1・2 5 土
昼 食	【ごはん】 七分つき米 【ハヤシライス】 油・豚肉・たまねぎ じゃがいも・にんじん グリーンピース・ハヤシルウ 【ひじき煮】 ひじき・にんじん・油揚げ かつお出汁・砂糖・しょうゆ	【ごはん】 七分つき米 【厚揚げのそぼろ煮】 油・ぶたひきにく・にんじん れんこん・生揚げ・砂糖 かつお出汁・しょうゆ 油・塩 【みそ汁】 切干大根・たまねぎ わかめ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【タンドリーチキン】 鶏もも肉・にんにく ケチャップ・しょうゆ・砂糖 塩・レモン果汁・カレー粉 片栗粉 【キャベツとトマトのサラダ】 キャベツ・トマト・コーン 酢・油・砂糖・しょうゆ 【すまし汁】 じゃがいも・えのきたけ ねぎ・わかめ・塩・しょうゆ かつお・昆布だし汁	【和風ツナパスタ】 スパゲティ・油・ツナ たまねぎ・にんじん こまつな・鶏だし・しょうゆ にんにく・焼き海苔 【ほうれん草の磯あえ】 ほうれんそう・はくさい しょうゆ・焼き海苔 【みそスープ】 だいこん・にんじん はくさい・鶏肉・鶏だし 白みそ 	【ごはん】 七分つき米 【夏野菜マーボー豆腐】 油・豚ひきにく・玉ねぎ なす・きゅうり・トマト ピーマン・豆腐・みそ 砂糖・しょうゆ・片栗粉 【南瓜の磯辺揚げ】 かぼちゃ・米粉・油 あおのり 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【チャーハン】 油・豚ひきにく・にんじん ピーマン・ねぎ・鶏だし しょうゆ・ひじき 七分づき米 【マカロニのカレー炒め】 油・ツナ・にんじん 梅干し・砂糖・かつお節 しょうゆ・カレー粉 【中華スープ】 キャベツ・にんじん チンゲンサイ・えのきたけ わかめ・鶏だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のカレー竜田揚げ】 豚肉・片栗粉・油 カレー粉・しょうゆ 【おくらの梅和え】 きゅうり・オクラ・しょうゆ 梅干し・砂糖・かつお節 【みそ汁】 キャベツ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【七タそうめん】 そうめん・にんじん きゅうり・オクラ・みりん 酒・しょうゆ かつお・昆布だし汁 【鶏のレモン焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・油・片栗粉 レモン果汁 【すいか】 すいか 	【冷やしそうめん】 そうめん・にんじん きゅうり・オクラ・みりん 酒・しょうゆ かつお・昆布だし汁 【鶏のレモン焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・油・片栗粉 レモン果汁 【すいか】 すいか	【とうもろこしごはん】 七分つき米・とうもろこし 洋風だし・しょうゆ 【肉じゃが】 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリーンピース・しょうゆ 砂糖・片栗粉・かつお出汁 【白和え】 ほうれんそう・にんじん 木綿豆腐・しょうゆ 砂糖・塩 【すまし汁】 だいこん・油揚げ えのきたけ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【いわしフライ】 いわし・パン粉・油 小麦粉・あおのり ケチャップ 【もやしのツナ酢あえ】 ひじき・もやし・にんじん ツナ・酢・しょうゆ・砂糖 【豚汁】 豚肉・だいこん・にんじん ごぼう・ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁・油	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】 油・鶏ひき肉・木綿豆腐 にんじん・ひじき・三度豆 パン粉・片栗粉・ケチャップ 【コールスローサラダ】 キャベツ・にんじん マヨネーズ・酢・砂糖・塩 【すまし汁】 こまつな・はくさい えのきたけ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【チキンライス】 七分つき米・油・鶏肉 グリーンピース・コーン ケチャップ・洋風だし たまねぎ 【パスタサラダ】 スパゲティ・きゅうり キャベツ・にんじん マヨネーズ 【スープ】 さつまいも・キャベツ 洋風出し・塩
午 後 お や つ	【バナナ】 【ビスケット】 【にぼし】 【牛乳】	【ジャムサンド】 食パン・いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【牛乳かんのあんみつ】 寒天・砂糖・牛乳 バナナ・みかん缶・餡 【にぼし】 【牛乳】	【ドーナツ】 かぼちゃ・小麦粉・油 無塩バター・砂糖 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【蒸しパン】 小麦粉・砂糖・豆乳 さつま芋・干しぶどう ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナスティックパン】 バナナ・小麦粉・油 砂糖・豆乳 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【七タゼリー】 寒天・砂糖・牛乳 オレンジ濃縮果汁 【にぼし】 【牛乳】	【ミルクいもかんでん】 さつまいも・寒天・砂糖 牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【コーンフレークバー】 コーンフレーク・バター マシュマロ・干しぶどう 【にぼし】 【牛乳】	【カラフルカップ】 コーンフレーク・桃缶 みかん缶・いちごジャム ヨーグルト 【にぼし】 【牛乳】	【大学芋】 さつまいも・油・砂糖 しょうゆ 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです