

R8 8月の給食献立表



日	1 0 ・ 2 4	25	1 2 ・ 2 6	1 3 ・ 2 7	1 4 ・ 2 8	1 ・ 1 5 ・ 2 9	3 ・ 1 7 ・ 3 1	4 ・ 1 8	5 ・ 1 9	6	20	7 ・ 2 1	8 ・ 2 2
(曜日)	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	木	金	土
昼食	【冷やしそばうどん】 鶏ひき肉・砂糖・塩 しょうゆ・うどん・きゅうり にんじん・みりん・さけ かつお・昆布だし汁 【ひじきのかき揚げ】 大豆・にんじん・ひじき 煮干し・あおのり てんぷら粉・油	【ごはん】 七分つき米 【鮭のコーンマヨ焼き】 さけ・塩・小麦粉 油・クリームコーン 粉チーズ・マヨネーズ 【はるさめの酢の物】 はるさめ・きゅうり にんじん・コーン 酢・砂糖・塩 【みそ汁】 切干大根・たまねぎ わかめ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【マーボー茄子】 油・豚ひき肉・なす ピーマン・たまねぎ 赤味噌・しょうゆ・砂糖 片栗粉・鶏だし 【中華スープ】 鶏ひき肉・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん えのきたけ・鶏だし 塩・油	【ごはん】 七分つき米 油・豚肉・にんじん ピーマン・たまねぎ なす・しょうが・しょうゆ 鶏だし・片栗粉 【きゅうりの昆布あえ】 きゅうり・塩昆布 【すまし汁】 焼ふ・えのきたけ ねぎ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 鶏もも肉・塩・にんにく しょうゆ・砂糖・カレー粉 【ほうれん草とコーンのソテー】 ほうれんそう・キャベツ・油 コーン缶・しめじ・塩 【みそ汁】 木綿豆腐・大根 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【豚丼】 七分つき米 豚肉・たまねぎ・ねぎ しょうが・にんにく 油・しょうゆ・みりん 【小松菜とコーンの和え物】 こまつな・にんじん コーン・しょうゆ・砂糖 【みそ汁】 もやし・にんじん・にら わかめ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油・豚肉・たまねぎ・酢 にんじん・ピーマン 砂糖・しょうゆ・片栗粉 【ベイクドじゃが】 じゃがいも・油・塩 パセリ粉 【おくらスープ】 オクラ・にんじん コーン・わかめ・塩 鶏だし	【ごはん】 七分つき米 【ピーマンのカラフル焼き】 豚ひき肉・木綿豆腐 たまねぎ・ピーマン 塩・片栗粉・油 赤ピーマン・黄ピーマン ケチャップ 【かぼちゃの甘煮】 かぼちゃ・しょうゆ・砂糖 かつお・昆布だし汁 【そうめん汁】 素麺・ねぎ・しめじ かつお・昆布だし汁 塩	【ごはん】 七分つき米 【夏野菜カレー】 油・鶏肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも かぼちゃ・なす ノンビーフルウ 濃厚ソース・塩 【切干大根の旨煮】 切干大根・にんじん 油揚げ・しょうゆ みりん・砂糖 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ナゲット】 鶏ひき肉・木綿豆腐 たまねぎ・しょうが・油 にんにく・塩・片栗粉 【ブロッコリーの三色サラダ】 ブロッコリー・にんじん コーン・酢・油・塩 【みそ汁】 さつまいも・ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁 【スイカ】	【炊き込みご飯】 七分つき米・にんじん 鶏肉・しめじ・ごぼう 油揚げ・しょうゆ 【ナゲット】 鶏ひき肉・木綿豆腐 たまねぎ・しょうが・油 にんにく・塩・片栗粉 【ブロッコリーの三色サラダ】 ブロッコリー・にんじん コーン・酢・油・塩 【みそ汁】 さつまいも・ねぎ・みそ 油揚げ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・にんじん しらす干し・小麦粉 かつお節・グリーンピース キャベツ・おくら 酢・砂糖 【すまし汁】 はくさい・えのきたけ 油揚げ・しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【焼きそば】 中華麺・豚肉・酒 もやし・キャベツ にんじん・たまねぎ 油・あおのり・中濃ソース 【おくらのおかか和え】 オクラ・しょうゆ かつお節 【五目みそ汁】 木綿豆腐・なす たまねぎ・にんじん えのきたけ・みそ・油 かつお・昆布だし汁
午後おやつ	【梅おにぎり】 七分つき米 うめ干し・しらす干し 【にぼし】 【牛乳】	【かぼちゃかん】 かぼちゃ・寒天 砂糖・豆乳 【にぼし】 【牛乳】	【小豆蒸しパン】 小麦粉・牛乳・油 餡・ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【バナナ】 【にぼし】 【牛乳】	【ふかしいも】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【ホットケーキ】 小麦粉・砂糖・豆乳 油・ベーキングパウダー シロップ 【にぼし】 【牛乳】	【チヂミ】 キャベツ・にら・たまねぎ 豚ひき肉・小麦粉・油 片栗粉・しょうゆ・鶏だし 【にぼし】 【牛乳】	【フルーツゼリー】 寒天・砂糖・みかん 桃 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖・レモン ベーキングパウダー 無塩バター・牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖・レモン ベーキングパウダー 無塩バター・牛乳 【にぼし】 【牛乳】	【ピザトースト】 食パン・じゃがいも ツナ・ケチャップ チーズ 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです