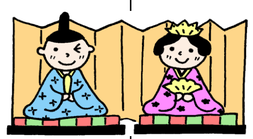
R6　３月の給食献立表

日 （曜日）	4 月	18 月	5・19 火	6 水	7・21 木	8・22 金	9 土	11・25 月	12・26 火	13・27 水	14・28 木	1・15・29 金	16・30 土
昼食	【ちらし寿司】 七分つき米 三温糖・塩・酢 海苔・にんじん でんぶ・しらす干し グリンピース 【ふんわりつくねのあんかけ】 鶏ひき肉・ひじき たまねぎ・にんじん 塩・片栗粉 しょうゆ・みりん かつお・昆布だし汁 【花麩のすまし汁】 花麩・えのき茸 ねぎ・塩・しょうゆ かつお・昆布だし汁 	【ピラフ】 七分つき米 鶏ひき肉・塩 たまねぎ・にんじん 洋風だし・ﾊﾟｾﾘ粉 【ふんわりつくねのあんかけ】 鶏ひき肉・ひじき たまねぎ・にんじん 塩・片栗粉 しょうゆ・みりん かつお・昆布だし汁 【花麩のすまし汁】 花麩・えのき茸 ねぎ・塩・しょうゆ かつお・昆布だし汁 【ミニゼリー】 ミニゼリー	【ごはん】 七分つき米 【タンドリーチキン】 鶏もも肉・にんにく ケチャップ・砂糖 しょうゆ・塩・片栗粉 レモン果汁・カレー粉 【パスタサラダ】 スパゲティ・ツナ きゅうり・にんじん キャベツ・塩 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 【コーンクリームスープ】 クリームコーン コーン・たまねぎ 油・洋風だし 豆乳・塩・片栗粉 ﾊﾟｾﾘ粉	【ごはん】 七分つき米 【ぶりの照り焼き】 ぶり・しょうゆ 酒・みりん・砂糖 【さつま芋のレモン煮】 さつまいも・砂糖 レモン 【豚汁】 豚肉・だいこん にんじん・ごぼう あぶらあげ・油 ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ハンバーグ】☆ 油・鶏ひき肉 木綿豆腐・にんじん ひじき・三度豆 パン粉・片栗粉 ケチャップ 【コールスローサラダ】 キャベツ・にんじん ノンエッグマヨネーズ 酢・砂糖・塩 【すまし汁】 じゃがいも えのきたけ・塩 ねぎ・わかめ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【ポークカレー】☆ 油・豚肉・にんじん たまねぎ・じゃがいも グリンピース かぼちゃ・塩 ﾉﾝﾋﾞｰﾌﾙｰ 濃厚ソース 【切干大根の煮物】 切干大根・にんじん 油揚げ・しょうゆ みりん・砂糖 かつお・昆布だし汁	【焼きそば】 油・豚肉・麺 酒・もやし・にんじん キャベツ・たまねぎ 中濃ソース・青海苔 【小松菜とコーンの和え物】 こまつな・にんじん コーン・しょうゆ 砂糖 【みそ汁】 かぼちゃ・だいこん ごぼう・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【れんこんハンバーグ】☆ 鶏ひき肉・たまねぎ れんこん・しょうゆ パン粉・片栗粉 砂糖・酒・みりん 【白菜とほうれん草のおかか和え】 はくさい・しょうゆ ほうれんそう かつお節 【すまし汁】 木綿豆腐 キャベツ・わかめ チンゲンサイ しょうゆ・塩 かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【豚肉のしょうが焼き】 豚肉・しょうが 油・しょうゆ・酒 【キャベツのツナ和え】 キャベツ・にんじん きゅうり・ツナ ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 さつまいも・だいこん ねぎ・みそ かつお・昆布だし汁 	【ごはん】 七分つき米 【白身魚のカリカリフライ】 鮭・塩・小麦粉 豆乳・油 コーンフレーク 【ブロッコリーの三色サラダ】 ブロッコリー にんじん・コーン 酢・油・塩 【スープ】 キャベツ・にんじん たまねぎ・えのき茸 洋風だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のマーマレード焼き】 鶏もも肉・しょうゆ 砂糖・塩・片栗粉 マーマレード 【春雨の和え物】 はるさめ・にんじん きゅうり・わかめ 砂糖・酢・しょうゆ 【みそ汁】 だいこん・にんじん 生揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【マーボー豆腐】 木綿豆腐・ねぎ 豚ひき肉・しょうが 挽きわり納豆 にんじん・油・みそ 砂糖・片栗粉 しょうゆ 【ベイクドじゃが】 じゃがいも 油・塩・青海苔 【中華スープ】 鶏ひき肉・塩 チンゲンサイ たまねぎ にんじん・鶏だし 油 えのきたけ	【チャーハン】 七分つき米・油 豚ひき肉・塩 たまねぎ・しょうゆ にんじん・青海苔 ピーマン・酒 【納豆ボール】 挽きわり納豆 しょうゆ・ねぎ・塩 豚ひき肉・片栗粉 【みそ汁】 キャベツ・わかめ えのきたけ・みそ かつお・昆布だし汁
午後おやつ	【ひなあられ】 【いちごミルクプリン】 牛乳・ゼラチン いちごジャム いちご・生クリーム 【にぼし】 【牛乳】	【さつま芋モンブラン】 さつまいも・砂糖 豆乳クッキー・豆乳 いちご 【にぼし】 【牛乳】	【棒チーズ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【人参ドーナツ】 にんじん・小麦粉 無塩バター・砂糖 ベーキングパウダー レモン果汁・油 【にぼし】 【牛乳】	【レモンケーキ】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 無塩バター・牛乳 レモン・粉砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【豆乳ゼリー】☆ 粉かんてん・豆乳 餡・きな粉 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【お好み焼き】☆ 豚肉・油・ねぎ キャベツ・小麦粉 かつお節・青海苔 ケチャップ・中濃ソース 【にぼし】 【牛乳】	【ジャムサンド】☆ 食パン いちごジャム 【にぼし】 【牛乳】	【昆布おにぎり】☆ 七分つき米 こんぶ佃煮 焼きのり 【にぼし】 【牛乳】	【フルーツヨーグルト】☆ みかん缶 もも缶・バナナ ヨーグルト 【にぼし】 【牛乳】	【小豆蒸しパン】 小麦粉・豆乳 ベーキングパウダー 油・塩・餡 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【煮干し】は幼児のみです　　☆は卒園児さんのリクエストメニューです