

R6 4月の給食献立表



「今月のお野菜は キャベツ



です」

日 (曜日)	1・15 月	2・30 火	16 火	3・17 水	4・18 木	5・19 金	6・20 土	8・22 月	9・23 火	10・24 水	11・25 木	12 金	26 金	13・27 土	
昼 食	【あんかけうどん】 ゆでうどん はくさい・ねぎ しめじ・みりん 鶏もも肉・片栗粉 にんじん・しょうゆ かつお・昆布だし汁 <small>【豚肉と野菜のカレー炒め】</small> 豚肉・にんじん たまねぎ・ピーマン 油・しょうゆ みりん・塩 カレー粉	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・油 しらす干し にんじん・小麦粉 グリーンピース かつお節 ケチャップ 【キャベツのツナ和え】 キャベツ・ツナ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【コーンスープ】 じゃがいも たまねぎ・豆乳 にんじん・塩 クリームコーン	【ごはん】 七分つき米 【豆腐ボール】 木綿豆腐・油 しらす干し にんじん・小麦粉 グリーンピース かつお節 ケチャップ 【キャベツのツナ和え】 キャベツ・ツナ にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 【コーンスープ】 じゃがいも たまねぎ・豆乳 にんじん・塩 クリームコーン	【わかめご飯】 七分つき米・塩 カットわかめ 【肉じゃが】 にんじん・たまねぎ 油・豚肉 じゃがいも にんじん・たまねぎ グリンピース じゃがいも・砂糖 グリンピース かぼちゃ・塩 ノンビーフルー 濃厚ソース 【ほうれん草の雑魚和え】 ほうれんそう にんじん・しょうゆ しらす干し 【みそ汁】 キャベツ・みそ 油揚げ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【チキンカレー】 油・鶏肉 にんじん・たまねぎ じゃがいも グリンピース かぼちゃ・塩 ノンビーフルー 濃厚ソース 【切干大根の煮物】 切り干しだいこん にんじん・油揚げ しょうゆ・みりん かつお・昆布だし汁 砂糖・油 【にぼし】 キャベツ・みそ 油揚げ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【キャベツのメンチカツ】 豚ひき肉・油 たまねぎ・しょうゆ にんじん・酒 ピーマン・塩 青のり 【かぼちゃの甘煮】 かぼちゃ・しょうゆ かつお・昆布だし汁 砂糖 【すまし汁】 絹ごし豆腐 にんじん・塩 えのきたけ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	【チャーハン】 七分つき米 豚ひき肉・油 たまねぎ・しょうゆ にんじん・酒 ピーマン・塩 青のり 【パスタサラダ】 スパゲティ 鶏ささ身・塩 きゅうり・にんじん ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 【わかめスープ】 カットわかめ コーン・ねぎ 鶏だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【鶏肉のバーベキューソース】 鶏もも肉・砂糖 にんにく・油 ケチャップ 中濃ソース 【コールスローサラダ】 キャベツ・酢・塩 にんじん・砂糖 ノンエッグマヨネーズ 【みそ汁】 だいこん・生揚げ みそ たまねぎ	【ごはん】 七分つき米 【鮭の竜田焼き】 鮭・酒・しょうが みりん・しょうゆ 片栗粉・油 【ひじきとさつま芋の炒り煮】 ひじき・にんじん さつまいも・油 油揚げ・砂糖 みりん・しょうゆ さやえんどう かつお・昆布だし汁 【すまし汁】 焼ふ・ねぎ・塩 しょうゆ かつお・昆布だし汁	【ごはん】 七分つき米 【酢豚】 油・豚肉・砂糖 たまねぎ・にんじん 片栗粉・しょうゆ ピーマン・酢 さやえんどう・砂糖 【はるさめサラダ】 はるさめ・きゅうり にんじん・コーン 酢・砂糖・しょうゆ 塩・油 【中華スープ】 もやし・ねぎ チンゲンサイ カットわかめ 鶏だし・塩	【ごはん】 七分つき米 【炒り豆腐】 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん・油 さやえんどう・砂糖 【ブロッコリー】 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 【春野菜スープ】 キャベツ・たまねぎ にんじん・塩 グリーンアスパラガス 洋風だし	【ごはん】 七分つき米 ☆【チキンカツ】 鶏むね肉・油 小麦粉・パン粉 ケチャップ 【ブロッコリー】 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 【春野菜スープ】 キャベツ・たまねぎ にんじん・塩 グリーンアスパラガス 洋風だし	【炊き込みご飯】 七分つき米 鶏もも肉・ごぼう にんじん・油揚げ しめじ・しょうゆ しらす干し うすくちしょうゆ ☆【チキンカツ】 鶏むね肉・油 小麦粉・パン粉 ケチャップ 【ブロッコリー】 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ 【春野菜スープ】 キャベツ・たまねぎ にんじん・塩 グリーンアスパラガス 洋風だし	【ごはん】 七分つき米 【鶏の海苔焼き】 鶏もも肉・しょうが にんにく・しょうゆ みりん・砂糖 塩・片栗粉 油・焼き海苔 <small>【小松菜のツナ酢あえ】</small> こまつな・ツナ キャベツ・酢 しょうゆ・砂糖 【みそ汁】 たまねぎ・にんじん 油揚げ・みそ かつお・昆布だし汁	
	午後 おやつ	【ビスケット】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【せんべい】 【にぼし】 【牛乳】	【よもぎどら焼き】 小麦粉・きな粉 餡・砂糖 豆乳・油・よもぎ ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【おからクッキー】 おから・上新粉 砂糖・油 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【チヂミ】 キャベツ・にら・油 たまねぎ・小麦粉 豚ひき肉・しょうゆ 片栗粉・鶏だし 【にぼし】 【牛乳】	【りんご蒸しパン】 りんご・砂糖 小麦粉・豆乳 油・砂糖 ベーキングパウダー 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ゼリー】 【にぼし】 【牛乳】	【フルーツポンチ】 寒天・砂糖 桃缶・みかん缶 バナナ 【にぼし】 【牛乳】	【さつまいもドーナツ】 小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー 無塩バター 牛乳・油 さつま芋 【にぼし】 【牛乳】	【三色団子風おにぎり】 七分つき米 鮭・塩こんぶ 青のり 【にぼし】 【牛乳】	【バナナ】 【棒チーズ】 【にぼし】 【牛乳】	【せんべい】 【ヨーグルト】 ヨーグルト(無糖) 砂糖 【にぼし】 【牛乳】	【兜パイ】 春巻きの皮 餡 【にぼし】 【牛乳】	【ビスケット】 【ミニゼリー】 【にぼし】 【牛乳】

※【にぼし】は幼児のみです

☆は、「かみかみ」メニューです

